

【ハンドメイドカフェ vol.2 Favorite Eye Pillow】

今回も、洗濯などお手入れ可能なカバーとインナーバッグを『手縫い』でアイピローを作成します。
(前回同様 Roots でご利用頂いているサイズやグラムでの作成です)
市販の物よりも重みのあるアイピローは疲れている時、眠れない時など目の上やおでこ、手のひらやお腹の上などに置くとリラックスしやすくなりますよ！
アイピローの作り方を応用すると、クッションカバーや枕カバーも出来ます。
ご自宅でも是非活用してみてくださいね。

ピローの中身であるフラックスシード(約 200g/ピロー 1 つ分)は 1 kg 単位でこちらで購入し、小分けします。
フラックスシード代金のみご負担をお願い致します。

- ・日時 11月21日(日曜) 11:00 から(3時間程度予定)
- ・場所 WorkShopSpace Roots スペース
- ・定員 1~3名程度
- ・参加ご予約(下記何れかでお知らせください)
 - workshop-space-roots@yahoo.co.jp 宛
 - [Roots サイトお問い合わせフォーム](#)
 - 各クラスへお越しの際



《各自ご準備頂くもの》

- 表のカバーになるコットン生地(最低 50cm 程度の幅)
 - ※手芸店や 100 均等、無地や柄物問わず好きなカラーや柄をご準備下さい。
 - カットクロスでも 50cm 程度あれば大丈夫です。
 - ※肌当たりが良い生地、デニムの様な厚手では無い物をおススメします。
- インナーバッグ用生地(シードを入れるもの)
 - ※表地と同様程度のサイズ、柔らかい裏地やオーガジー、細かい目のネット地などがおススメです。
- お裁縫道具
 - ※お持ちでない場合は 100 均でも揃える事が出来ますし、不足分はこちらでカバーします。
- 手縫い糸
 - 表のカバー用に選んだ生地に合わせた糸の色(コットンやポリエステル製)
 - ※手縫い用をお勧めしますが、無ければミシン糸でも大丈夫です。

《その他のご準備、ご持参のお願い、その他お知らせ》

- ・フラックスシード代 730 円(200g/アイピロー 1 つ分)
- ・好きな飲み物
- ・ローテーブルでの作業になりますので、座りやすい装いでお越し下さると幸いです。

ヨガクラスや他のイベントクラス、WSとは異なり、原則受講料や参加費は無料です。
気軽にハンドメイドを楽しんで貰える事や、わたし自身の知識内でのレクチャーである事が前提でオープンしています。

簡易ではありますが、継続して行く中で飲み物等もご用意出来ればと考えています。

ご不明点など、ご遠慮なくお知らせ下さい。
ご参加お待ちしております！